

## นวัตกรรม Tailor-made figure-of-eight เพื่อลดจำนวนครั้งในการตัดและประหยัดสำลีม้วนสำหรับการรักษาผู้ป่วยกระดูกไหปลาร้าหัก

กฤษฎี สิริธิตสถาพรกุล, ปฎิภาณ ยากองโค, พชร สุทธิภักดี, สิริภพ แสงสร้อย, ธานินทร์ โลกเศศกระวี  
กลุ่มงานเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลลำปาง เขตสุขภาพที่ 1

**ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา:** กระดูกไหปลาร้าหักจะทำการรักษาโดยใส่ figure-of-eight ระหว่างการใส่จำเป็นต้องตัดสำลีม้วนออกเฉลี่ย 3-5 ครั้ง ซึ่งสิ้นเปลืองสำลีม้วนและก่อความเจ็บปวด

**วัตถุประสงค์:** เพื่อลดจำนวนครั้งในการตัดและประหยัดสำลีม้วนระหว่างการใส่ figure-of-eight

**วิธีดำเนินการ:** วิจัยแบบ Interrupted time study ทำในอาสาสมัครอายุ  $\geq 20$  ปี โดยมีดัชนีมวลกายแตกต่างกันจำนวน 223 คน แบ่งเป็น กลุ่มดั้งเดิม 110 คน และกลุ่มนวัตกรรม 113 คน กลุ่มแรกใช้ความยาวสำลีม้วนโดยประมาณจากรูปร่างของอาสาสมัคร นำความยาวของสำลีม้วนที่เหมาะสมกับความยาวรอบอกวัดแบบเลขแปดของอาสาสมัครกลุ่มแรกมาหาค่าเฉลี่ย จากนั้นใช้ความยาวสำลีม้วนเพียงค่าเดียว ซึ่งคำนวณจาก Mean+2SD เป็นตัวแทนแต่ละกลุ่มในการผลิตนวัตกรรม Tailor-made figure-of-eight โดยแบ่งเป็น size S, M, L และ XL สำหรับเพศชายและหญิง เพื่อนำมาใช้กับอาสาสมัครกลุ่มที่สอง เปรียบเทียบจำนวนครั้งของการตัดสำลีม้วนและความยาวของสำลีม้วนที่ถูกตัดทิ้ง โดยใช้สถิติ Multi-level linear regression analysis

**ผลการดำเนินการ:** กลุ่มนวัตกรรมมีค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งการตัดสำลีม้วนน้อยกว่ากลุ่มดั้งเดิม ( $0.8 \pm 0.5$  ครั้ง vs.  $2.4 \pm 1.1$  ครั้ง,  $p < 0.001$ ) และมีค่าเฉลี่ยความยาวสำลีม้วนที่ถูกตัดทิ้งน้อยกว่า ( $8.8 \pm 7.3$  ซม. vs.  $23.0 \pm 12.9$  ซม.,  $p < 0.001$ )

**อภิปรายผล:** การใช้นวัตกรรม Tailor-made figure-of-eight ช่วยลดจำนวนครั้งในการตัดสำลีม้วนของกลุ่มนวัตกรรมลงได้ถึง 2-3 ครั้ง และยังสามารถประหยัดสำลีม้วนที่ถูกตัดทิ้งได้ 14.2 ซม. ต่อการทำหัตถการหนึ่งครั้ง โดยหากคิดเป็นจำนวนเงินต่อ 100 คนแล้ว จะประหยัดค่าใช้จ่ายคิดเป็นมูลค่า 284.50 บาท (คำนวณจากราคาต้นทุนสำลีม้วนม้วนละ 90 บาท) เมื่อเทียบกับกลุ่มดั้งเดิม

**ความภาคภูมิใจ:** นวัตกรรมนี้ถูกสร้างขึ้นเพื่อช่วยลดจำนวนครั้งในการตัดสำลีม้วนและลดความยาวสำลีม้วนที่ถูกตัดทิ้งเพื่อประหยัดสำลีม้วนและอาจลดความเจ็บปวดของผู้ป่วยระหว่างทำหัตถการได้ สามารถนำนวัตกรรมนี้ไปใช้ทั่วโรงพยาบาลชุมชนในเขตบริการสุขภาพที่ 1 หรือในระดับประเทศได้