

ผลงาน Best practice Service Plan สาขาโรคหัวใจ
การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan Sharing) ครั้งที่ ๕/๒๕๖๑

ส่วนที่ ๑

ชื่อผลงาน Best practice Service Plan หัวใจ

ประสิทธิผลการพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการลดอุณหภูมิภายในผู้ป่วย
หลังหัวใจหยุดเต้น ของหอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลนครพิงค์

กำหนดรูปแบบการนำเสนอ

- ผลงานทางวิชาการ
 ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ชื่อผู้ส่งผลงาน

ชื่อ-สกุล นางชนกพร อุตตะมะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลนครพิงค์ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ เขตสุขภาพที่ ๑

โทรศัพท์ ๐๕๓-๙๙๙๒๐๐ ต่อ ๒๒๐๐ มือถือ ๐๙๑-๙๕๖๕๐๑๖ โทรสาร ๐๕๓-๙๙๙๒๐๐ต่อ ๒๒๐๐

E-mail: chanokporn251041@gmail.com

ปีที่ดำเนินการ และ ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒

บทคัดย่อ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ภาวะหัวใจหยุดเต้นเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้สมองของผู้ป่วยเกิดภาวะขาดเลือดและออกซิเจน การ
รักษาผู้ป่วยหลังหัวใจหยุดเต้นเมื่อมีการคืนกลับของระบบไหลเวียนโลหิตแล้ว ด้วยการลดอุณหภูมิของร่างกาย
(Therapeutic hypothermia; TH) ผู้ป่วยนั้น มีประสิทธิภาพช่วยลดอัตราการตายและฟื้นฟูการทำหน้าที่ของ
เซลล์สมองของผู้ป่วย ทางหอผู้ป่วย CCU โรงพยาบาลนครพิงค์ ได้ให้การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการ
ลดอุณหภูมิของร่างกายในผู้ป่วยหลังหัวใจหยุดเต้นมาประมาณ 2 ปี แต่จากการทบทวนระบบการดูแลที่ผ่านมา
พบว่า กระบวนการดูแลยังไม่ครอบคลุม มีหลากหลายวิธีในการปฏิบัติ รูปแบบไม่ชัดเจน และต้องการการ
บริหารจัดการที่รวดเร็ว เร่งด่วนที่จะให้ผู้ป่วยได้รับการเข้าถึงการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด โดยให้การ
พยาบาลที่รวดเร็วและไม่เกิดผลข้างเคียงต่อการรักษาพยาบาล จึงได้พัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับ
การรักษาด้วยการลดอุณหภูมิภายในผู้ป่วยหลังหัวใจหยุดเต้นขึ้นมา และประเมินประสิทธิผลของการใช้รูปแบบ
ดังกล่าว

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนารูปแบบการพยาบาลและศึกษาระยะเวลาเฉลี่ยที่ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาด้วยการลด
อุณหภูมิภายใน

วิธีดำเนินการ

เป็นการวิจัยเชิงพัฒนา(developmental study) เพื่อพัฒนารูปแบบการพยาบาลและศึกษา
ระยะเวลาเฉลี่ยที่ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาด้วยการลดอุณหภูมิภายใน แบ่งเป็น 3 ระยะ โดยใช้วงจรการพัฒนา

PDCA ระยะที่ 1 ศึกษาสภาพปัญหา ระยะที่ 2 พัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการลดอุณหภูมิของร่างกาย ระยะที่ 3 ประเมินผลการพัฒนารูปแบบการพยาบาลที่พัฒนาขึ้น กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบจำเพาะเจาะจง เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการลดอุณหภูมิร่างกาย ระหว่าง 1 ต.ค. 2559- 30 ก.ย. 2560 และพยาบาลผู้ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วยCCU จำนวน 14 คน เครื่องมือวิจัยได้แก่ แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยทำ TH แบบNursing checklist แบบเก็บข้อมูลตามตัวชี้วัดคุณภาพการพยาบาล แบบประเมินการปฏิบัติตามรูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยทำ TH และแบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลในการปฏิบัติตามรูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยทำ TH การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และมีฐาน

ผลลัพธ์การดำเนินการ:

1. ได้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยทำTH ประกอบด้วย แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยทำ TH ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และแบบ Nursing checklist ที่ช่วยให้การปฏิบัติกรพยาบาลดูแลผู้ป่วยทำ TH ได้รวดเร็วขึ้น
2. ระยะเวลาของการเริ่มทำ TH จนกระทั่งได้อุณหภูมิตามเป้าหมาย ลดลงจากก่อนการใช้รูปแบบการพยาบาล จาก 7.20 ชั่วโมง เหลือ 6.45 ชั่วโมง ระยะเวลาตั้งแต่เข้านอนในหอผู้ป่วยCCU จนถึงได้อุณหภูมิตามเป้าหมาย ลดลงจาก 60 นาที เหลือ 35 นาที ระยะเวลาตั้งแต่เข้านอนในหอผู้ป่วยCCU จนกระทั่งได้รับการตรวจประเมินทางระบบประสาทสมอง ลดลงจาก 35 ชั่วโมง เหลือ 18 ชั่วโมง
3. ความพึงพอใจของพยาบาลต่อรูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการทำTH ในภาพรวมระดับมาก ร้อยละ 92.85

สรุป: รูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยทำTH ช่วยให้พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลได้รวดเร็ว ตามเป้าหมายที่วางไว้ ผู้ป่วยเกิดความปลอดภัย พยาบาลผู้ปฏิบัติเกิดความพึงพอใจในการปฏิบัติ