

การนำเสนอผลงาน Best practice Service Plan

การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan Sharing )

ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๑

ชื่อผลงาน ถู่มือมหัสจรรย์ลดการดิ้งท่อช่วยหายใจ (สาขาอายุรกรรม )

รูปแบบการนำเสนอ ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ชื่อผู้ส่งผลงาน นางสาว อ้อย เกิดมงคล

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

สถานที่ปฏิบัติงาน หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลศรีสังวาลย์ อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน

เขตสุขภาพที่ ๑

โทรศัพท์ ๐๕๓ - ๖๑๑๓๗๘ ต่อ ๕๐๕๑ มือถือ ๐๘๖- ๑๘๔ -๘๗๖๔

โทรสาร ๐๕๓ - ๖๑๑๔๐๘ E-mail oykerd@gmail.com

ปีที่ดำเนินการ ปี ๒๕๖๐

## สิ่งประดิษฐ์ ถังมือมหัศจรรย์ลดการดึงท่อช่วยหายใจ

นางสาวอ้อย เกิดมงคล ,นางสาวปิยภรณ์ หลักมัน

งานพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลศรีสังวาลย์

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การดูแลผู้ป่วยโรคทางอายุรกรรมของหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายที่ใส่ท่อช่วยหายใจและต้องใช้เครื่องช่วยหายใจเป็นเวลานานๆทั้งที่เป็นผู้ป่วยที่รู้สึกตัว ไม่รู้สึกตัว สับสนและบางครั้งไม่ให้ความร่วมมือในการให้การพยาบาล ทำให้เกิดการดึงท่อช่วยหายใจเกิดผลกระทบดังนี้ เกิดภาวะพร่องหรือขาดออกซิเจน ได้รับบาดเจ็บบริเวณทางเดินหายใจ กล้องเสียง ต้องใส่ท่อช่วยหายใจใหม่ ( Re intubation ) ต้องนอนพักรักษาตัวนานขึ้น เพิ่มค่าใช้จ่ายในการรักษา จากข้อมูลตั้งแต่ปี 2558 – 2560 หอผู้ป่วยอายุรกรรมชายมีผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจดังนี้ 66 ราย 72 ราย และ 54 รายตามลำดับ มีอัตราการดึงท่อช่วยหายใจดังนี้ 1.51, 1.38 และ 1.85 ตามลำดับ จากการวิเคราะห์ปัญหาและสาเหตุ (RCA) ของการดึงท่อช่วยหายใจ พบว่าอุปกรณ์ที่ช่วยป้องกันมีความสำคัญและสามารถป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจของผู้ป่วยได้ ซึ่งจากการปฏิบัติเดิมตั้งแต่ปี 2558 หน่วยงานได้มีการใช้ถังมือที่ทำจากถุงน้ำเกลือขนาด 1,000 ซี.ซี. ซึ่งขนาดค่อนข้างเล็ก ขอบถังมือมีความคมทำให้เกิดภาวะอักเสบง่ายขึ้น เกิดผลจากการบาดเจ็บของถุงมือและสายผูกเลื่อนหลุดง่าย ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนกับผู้ป่วยและเกิดอุบัติเหตุการดึงท่อช่วยหายใจที่มีแนวโน้มสูงขึ้น

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้นหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายจึงได้พัฒนาถังมือมหัศจรรย์เพื่อป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจให้มีความสะดวกในการใช้งานและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนกับผู้ป่วย โดยการปรับขนาดถังมือให้มีขนาดใหญ่ขึ้น ซึ่งใช้ถุงน้ำเกลือขนาด 2,000 ซี.ซี. มีการเจาะรูที่ถุงน้ำเกลือเพื่อลดความอับชื้นและทำสายผูกมัดแน่นหนา เริ่มดำเนินการทดลองใช้ในหอผู้ป่วยอายุรกรรม ตั้งแต่เดือนเม.ย. 60 จนถึงปัจจุบัน จากการติดตามผลไม่พบอุบัติการณ์ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจ
2. เพื่อลดผลกระทบที่เกิดจากการดึงท่อช่วยหายใจ
3. เพื่อบุคลากรสามารถดูแลผู้ป่วยได้ง่ายขึ้น

ขั้นตอนและวิธีการทำ

1. นำถุงน้ำเกลือขนาด 2,000 ซี.ซี. มาล้างทำความสะอาดตัดให้มีขนาดความยาวพอดี
2. เจาะรูรอบๆถุงเพื่อให้มีการระบายอากาศ
3. ถักสายรอบๆปากถุงให้มีความกว้างมากขึ้นเพื่อใช้ในการผูกมัด

ผลการดำเนินงาน

จากการทดลองใช้ถังมือในหน่วยงานอายุรกรรมชาย ตั้งแต่เดือน เมษายน 2560 – พฤษภาคม 2561 ไม่พบอุบัติการณ์ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจ

## อภิปรายผล

จากการดำเนินการทดลองใช้ถุงมือหัตถศรรมย์ในการดูแลผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายตั้งแต่เดือนเมษายน 2560 – ตุลาคม 2560 ไม่พบอุบัติการณ์ดิ่งท่อช่วยหายใจ แต่ยังพบปัญหาในการใช้คือ ในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจจะเป็นผู้ป่วยหนักที่ต้องมีการติดตามระดับน้ำตาลในเลือดบ่อย รวมทั้งมีการติดตามระดับความเข้มข้นของออกซิเจนในร่างกายจากปลายนิ้ว ทำให้ต้องมีการแก้ไขออกซิเจนบ่อยๆ ซึ่งอาจทำให้เกิดการผูกมัดที่ไม่แน่นเพิ่มความเสี่ยงในการเลื่อนหลุดของถุงมือและยังเพิ่มภาระงานแก่บุคลากร ทางหอผู้ป่วยจึงได้มีทบทวนและการปรับปรุงถุงมือโดยการเจาะถุงมือให้มีช่องสำหรับปิด - เปิดเพื่อประเมินน้ำตาลและติดตามระดับความเข้มข้นของออกซิเจนที่ปลายนิ้วโดยไม่ต้องแก้ไขออกซิเจนบ่อยๆ ทำให้บุคลากรมีความสะดวกในการใช้งานและป้องกันผู้ป่วยดิ่งท่อช่วยหายใจได้ ซึ่งได้ดำเนินการตั้งแต่วันที่พฤศจิกายน 2560 จนถึงปัจจุบัน จากผลการติดตามการใช้อย่างต่อเนื่องพบว่าเกิดผลดีในการดูแลผู้ป่วย ไม่มีอุบัติการณ์การดิ่งท่อช่วยหายใจ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ถุงมือและบุคลากรเกิดความพึงพอใจ ทางผู้จัดทำจึงมีแนวคิดที่จะใช้ถุงมือหัตถศรรมย์เพื่อป้องกันผู้ป่วยดิ่งท่อช่วยหายใจไปตามหน่วยงานต่างๆของโรงพยาบาลศรีสังวาลย์และติดตามผลอย่างสม่ำเสมอต่อไป

## ความภาคภูมิใจ

1. อุตบัติการณ์ดิ่งท่อช่วยหายใจเป็น 0 %
2. เกิดการปรับปรุงถุงมือเพื่อให้เกิดประโยชน์ในการใช้ เกิดความสะดวกในการใช้แก่บุคลากรเพิ่มขึ้น คือ มีการทำช่องปิด-เปิดเพื่อใช้ในการเจาะระดับน้ำตาลในเลือดและติดตามค่าความเข้มข้นของออกซิเจนปลายนิ้วโดยไม่ต้องแก้ไขออกซิเจนบ่อยๆ
3. สามารถปรับใช้กับผู้ป่วยที่มีอาการสับสน ผู้ป่วยที่ไม่ให้ความร่วมมือในการให้การพยาบาล
4. จากการสอบถามญาติผู้ป่วยมีความพึงพอใจในถุงมือแบบใหม่ที่มีขนาดใหญ่กว่า ลดความอับชื้นได้ดีกว่าแบบเก่า

การติดต่อ นางสาวอ้อย เกิดมงคล 053-611378 ต่อ 5051 email address [oykerd@gmail.com](mailto:oykerd@gmail.com)