

แบบฟอร์ม
การนำเสนอผลงาน Best practice Service Plan
การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan Sharing)
ครั้งที่ ๕ ปี ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๑

ชื่อผลงาน Best practice Service Plan (สาขา ยาเสพติด)

ยาใจ ไม่มีวันหมดอายุ “จากคนที่รักคุณ เลิกสุรา บุหรี่ และยาเสพติด”

กำหนดรูปแบบการนำเสนอ

ผลงานทางวิชาการ

ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ชื่อ-สกุล นายทรงพล วิริยะชาญไพโร

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สถานที่ ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลเทพรัตนเวชชานุกูล เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา

จังหวัด เชียงใหม่ เขตสุขภาพที่ ๑

E-mail : songpolzo@hotmail.com เบอร์โทร 0917369516

ปีที่ดำเนินการ ปี ๒๕๖๐

Best practice SP สาขา ยาเสพติด เขตสุขภาพที่ ๑

ส่วนที่ ๒. บทคัดย่อ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ยาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญของชาติและเป็นปัญหาสำคัญของอำเภอแม่แจ่ม ส่งผลกระทบหลายด้าน ทั้งเศรษฐกิจ สังคมและปัญหาด้านสุขภาพ รัฐบาลได้กำหนดให้เป็นนโยบายหลักของชาติ โดยดำเนินการ ครอบคลุมทั้งด้านแก้ไข ทั้งการป้องกันปราบปรามและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด กำหนดให้ยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเป็นยุทธศาสตร์หลักแห่งชาติ

อำเภอแม่แจ่มการแพร่ระบาดของยาเสพติดทั้งยาเสพติดที่ผิดกฎหมายและไม่ถูกกฎหมาย เป็นปัญหาสำคัญของอำเภอ เนื่องจากสภาพพื้นที่อยู่ในแนวเขตติดต่อกับหลายอำเภอและจังหวัดใกล้เคียงเป็น เส้นทางลำเลียงยาเสพติดได้เป็นอย่างดี เพราะสภาพพื้นที่เป็น ป่า เขา อำนาจรัฐเข้าไปดูแลไม่ถึง ซึ่งเอื้อต่อการระบาดของยาเสพติดได้ง่ายและอำเภอแม่แจ่มมีวัฒนธรรมและประเพณีที่แตกต่างกันไป ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็น ปัญหาในการสื่อสารให้ผู้ป่วยผู้ป่วยเข้าใจ ผู้ป่วยที่มาบำบัด รักษาฟื้นฟูยาเสพติดในคลินิกฟ้าหลังฝน โรงพยาบาลเทพรัตนเวชชานุกูล บำบัดรักษา ฟื้นฟูแบบผู้ป่วยนอก มีผู้เข้ารับบริการ ปี ๒๕๕๗ ยาบ้า ๕๔ ราย ,ฝิ่น ๗๔ ราย,บุหรี ๑๔ ราย, เฮโรอีน ๑ ราย ปี ๒๕๕๘ ยาบ้า ๔๕ ราย,ฝิ่น ๗๙ ราย,บุหรี ๑๔ ราย ,สุรา ๔๑ ราย, เฮโรอีน ๑ ราย และในปี ๒๕๕๙ ยาบ้า ๒๔ ราย,ฝิ่น ๑๐๔ ราย,บุหรี ๓๓ ราย ,สุรา ๖๖ ราย, เฮโรอีน ๒ ราย ซึ่งในการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดในคลินิกฟ้าหลังฝน โรงพยาบาลเทพรัตนเวชชานุกูล เฉลิมพระ เกียรติ ๖๐ พรรษา มีโปรแกรมการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก มีการนัดมาที่โรงพยาบาลเป็นระยะๆเป็นเวลา ๔ -๖เดือนขึ้นอยู่กับผู้ป่วยแต่ละราย และมีการติดตามผลหลังการบำบัดรักษา ๑ ปี ผู้ป่วยส่วนหนึ่งที่เข้ามา บำบัดรักษา ฟื้นฟูมีปัญหาหาขาดกำลังใจ เนื่องจากปัญหาสังคม เศรษฐกิจ ครอบครัว ประกอบกับชีวิตที่เร่งรีบ เพื่อประกอบอาชีพการงาน จึงทำให้คนในสังคมขาดการให้กำลังใจซึ่งกันและกัน ทำให้ผู้ป่วยขาดกำลังใจ เมื่อ ขาดกำลังใจในการบำบัดยาเสพติด ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่มีแรงจูงใจในการเลิกยาเสพติด และเดิมทีกิจกรรมการ บำบัดรักษา ฟื้นฟู ผู้ป่วยยาเสพติดประชาชนทั่วไปถึงว่าเป็นหน้าที่ของแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ทาง สาธารณสุข เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมบำบัด โดยเฉพาะกิจกรรมให้กำลังใจผู้ป่วย

ผู้ออกแบบนวัตกรรมพบเจอปัญหาจากการปฏิบัติงานในการให้คำปรึกษาในผู้ป่วยยาเสพติด ที่ขาดกำลังใจ ในการมาบำบัดรักษาฟื้นฟูยาเสพติด จึงได้ออกแบบนวัตกรรม ยาใจ ไม่มีวันหมดอายุ “จากคนที่ รักคุณ เลิกสุรา บุหรีและยาเสพติด” เพื่อเป็นสื่อให้กับผู้ปฏิบัติงานเลือกใช้ในการให้กำลังใจผู้ป่วย และ ประชาชนมีส่วนร่วมในการให้กำลังใจผู้ป่วยยาเสพติด ช่วยให้ผู้ป่วยยาเสพติดมีกำลังใจในการเลิกยาเสพติด ส่งเสริมให้ผู้ป่วยลด ละ เลิกสารเสพติดต่อไป

วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อให้ผู้ป่วยมีกำลังใจในการเลิกสารเสพติด
- ๒.เพื่อให้ประชาชนทั่วไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด
- ๓.เพื่อเป็นตัวเลือกให้การผู้บำบัดเลือกใช้เป็นสื่อช่วยในการกำลังใจผู้ป่วยยาเสพติด

วิธีดำเนินการ

- ขั้นตอนวางแผน

- ๑.ประชุมทีมงาน
- ๒.รวบรวมข้อมูล ข้อมูลปัญหาเกี่ยวกับข้อที่จะออกแบบนวัตกรรม
- ๓.เขียนโครงสร้างการทำงานนวัตกรรม

-ขั้นตอนการ

1. ลงมือทำนวัตกรรมตามแบบที่ร่างไว้
2. นำนวัตกรรมมาตั้งให้ประชาชนได้เขียนให้กำลังใจผู้ป่วยยาเสพติด
2. นำแผ่นกำลังใจที่ได้จากประชาชนมาคัดกรอง จัดทำเป็นรูปเล่ม
3. นำแผ่นให้กำลังใจให้ผู้ป่วยอ่าน

วิธีการสร้าง และวิธีใช้นวัตกรรม

1. ออกแบบกล่องเขียนข้อความให้กำลังใจผู้ป่วย ให้มีสีสัน และรูปแบบน่าสนใจ
2. เมื่อออกแบบเสร็จเรียบร้อยและนำมาตั้งหน้าคลินิก เพื่อให้คนเดินผ่านไปมา เขียนให้กำลังใจผู้ป่วย
3. รวบรวมแผ่นกำลังใจ ให้ผู้ป่วยอ่าน

วิธีใช้งาน

1. ผู้ใช้นวัตกรรมต้องศึกษาข้อมูลและวิธีการใช้ให้เข้าใจก่อน
2. เลือกผู้ป่วยที่ขาดกำลังใจในการเลิกยาเสพติด
3. นำแผ่นกำลังใจ ยาใจ ไม่มีวันหมดอายุ ให้ผู้ป่วยอ่าน

ขั้นประเมินผล

1. สอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วย
2. สอบถามความพึงพอใจของผู้บำบัด
3. รวบรวมแบบประเมิน และนำมาคิดคะแนนเป็นร้อยละเพื่อประเมินระดับความพึงพอใจและข้อเสนอแนะต่าง ๆ

-ขั้นปรับปรุง

นำผลการประเมินโครงการมาปรับปรุงแก้ไขพัฒนานวัตกรรมให้เหมาะสมต่อไป

อภิปรายผล

- ผู้ป่วยมีความพึงพอใจร้อยละ ๑๐๐
- ผู้ให้คำปรึกษา บำบัดรักษา พึงพอใจร้อยละ ๑๐๐
- ประชาชนมีส่วนร่วมในการเขียนข้อความให้กำลังใจเฉลี่ยเดือนละ ๒๑ แผ่น (เก็บข้อมูลม.ค.-

มี.ค.๖๐)

ข้อเสนอแนะ - การใช้นวัตกรรมนี้ ต้องให้ผู้ป่วยอ่านเอง หรือใช้กับผู้ป่วยที่อ่านหนังสือได้

(นวัตกรรมนี้ไม่สามารถวัดผลเกี่ยวกับการเลิกได้หรือไม่ได้เนื่องจากเป็นแค่ส่วนหนึ่งของกิจกรรมการบำบัดรักษาเท่านั้นและเพื่อเป็นเครื่องมือหรือตัวช่วยให้กับผู้บำบัดรักษาเท่านั้นในการอธิบายเกี่ยวกับยาเสพติด)

ความภาคภูมิใจ รู้สึกมีตัวเลือกเพิ่มขึ้นในการสอนผู้ป่วย และรู้สึกภูมิใจที่เห็นเพื่อนร่วมงานหรือผู้บำบัดใช้นวัตกรรม ยาใจ ไม่มีวันหมดอายุ “จากคนที่รักคุณ เลิกสุรา บุหรี่ และยาเสพติด”

รู้สึกภูมิใจทุกครั้งที่เห็นผู้ป่วยบอกรู้สึกดี มีกำลังใจขึ้นที่ได้ขอความกำลังใจจากประชาชน และภูมิใจทุกครั้งที่ประชาชนมาเขียนบทความให้กำลังใจผู้ป่วยยาเสพติดอย่างตั้งใจทั้งผู้ใหญ่และเด็ก