

การนำเสนอผลงาน Best practice Service Plan

ส่วนที่ ๑

ชื่อผลงาน เชียงเลื้อน เพื่อนผู้พิการ V.๓

สาขา การดูแลการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านผู้ป่วยกึ่งเฉียบพลันและการดูแลแบบประคับประคอง

รูปแบบการนำเสนอ ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ชื่อผู้ส่งผลงาน นายพิสิษฐ์ สมงาม ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สถานที่ปฏิบัติการ รพ.สต.ฝายแก้ว

จังหวัดพะเยา เขตสุขภาพที่ ๑ โทรศัพท์ ๐๕๔-๘๙๐๐๘๑ มือถือ ๐๘๖-๑๙๕๖๐๒๓

E-mail Kong.789@hotmail.com ปีที่ดำเนินการ ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ บทคัดย่อ

ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ จังหวัดพะเยา มีประชากรคนพิการ ๙,๐๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๘ เป็นผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย จำนวน ๕๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๒ นอกจากนี้พบว่ามีคนพิการและผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยหรือช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ซึ่งส่วนใหญ่พำนักอยู่ในครอบครัวที่ไม่มีความสามารถในการดูแลคนพิการและผู้สูงอายุได้ครอบคลุมทุกด้าน ส่งผลให้เกิดโอกาสฟื้นฟูสมรรถภาพตนเอง อาจส่งผลให้เกิดความพิการรุนแรง พิการซ้อน และช่วยเหลือตนเองได้น้อยลง โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ลุกเดินไม่ได้และคนพิการที่มีปัญหาอัมพาตท่อนล่างไม่มีอุปกรณ์ที่ในการช่วยเหลือที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิต ทำให้ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เท่าที่ควร

จากประเด็นปัญหาดังกล่าวทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฝายแก้วจึงได้คิดค้นนวัตกรรม เชียงเลื้อน เพื่อนผู้พิการขึ้น เพื่อให้ผู้พิการที่มีปัญหาอัมพาตท่อนล่างและผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินได้ ได้ใช้ช่วยเหลือตนเองในการประกอบกิจวัตรประจำวันได้ และลดโอกาสการเกิดแผลกดทับ รวมถึงความพิการซ้อน อันเนื่องมาจากการใช้อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสม ซึ่งเชียงใหม่ เป็นเชียงใหม่ที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลายมากที่สุดในภาคเหนือ หาได้ง่าย ราคาถูก และมีความทนทาน ใช้งานง่าย อีกทั้งความหนาแน่นของเนื้อไม้ ยังทำให้แบคทีเรียฝังตัวเข้าไปได้ยาก นอกจากนี้เชียงใหม่ยังมีให้เลือกหลายขนาด ทั้งเล็ก กลาง ใหญ่ ให้เหมาะสมกับการนั่งของผู้พิการ

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ เชียงเลื้อน เพื่อนผู้พิการ ได้มีการพัฒนาโดยแบ่งออกเป็น ๓ รุ่น

การพัฒนาในรุ่นที่ ๑ เชียงไม้เนื้อแข็ง สูงขนาด ๔ นิ้ว เส้นผ่าศูนย์กลางขนาด ๑๕ นิ้ว ล้อเหล็กขนาด ๒ นิ้ว จำนวน ๕ ล้อ จากการใช้งานจริง พบว่า ตัวเชียงมีน้ำหนักมากเกินไป ทำให้เคลื่อนไหวลำบาก ตัวเชียงสูงเกินไปทำให้ผู้พิการขึ้นใช้นั่งลำบากรวมถึงไม่สามารถใช้มือดันพื้นเพื่อใช้ในการเคลื่อนที่ ล้อที่ใช้ ๕ ล้อ เมื่อมีล้อใดล้อหนึ่งตกร่อง การทำงานของล้อเคลื่อนไหวไม่ได้เท่าที่ควรและล้อเหล็กที่ใช้ทำให้พื้นบ้านเป็นรอย

การพัฒนาในรุ่นที่ ๒ เชียงไม้เนื้อแข็ง สูงขนาด ๒ นิ้ว เส้นผ่าศูนย์กลางขนาด ๑๐ นิ้ว ล้อลูกยางขนาด ๑.๕ นิ้ว จำนวน ๖ ล้อ จากการใช้งานจริง พบว่า ตัวเชียงมีการปรับขนาดของเชียงให้เล็กลงเพื่อให้มี

น้ำหนักและส่วนสูงลดลงจากเดิม ลดขนาดของลื้อ แล้วมีการบุผ้าเพื่อให้นั่งสบายขึ้น จากการใช้งานจริง พบว่า ตัวเขียงยังสูงเกินไปทำให้ใช้งานลำบาก ผ้าที่บุไว้เกิดการเปื้อนได้ง่าย ไม่เหมาะสำหรับการใช้งานในห้องน้ำ

การพัฒนาในรอบที่ ๓ เขียงไม้เนื้อแข็ง สูงขนาด ครึ่งนิ้ว เส้นผ่าศูนย์กลางขนาด ๑๒ นิ้ว ล้อลูกยาง ขนาด ๐.๕ นิ้ว จำนวน ๖ ล้อ จากการใช้งานจริง พบว่า ตัวเขียงมีการปรับขนาดของเขียงให้เล็กลงเพื่อให้มี น้ำหนักและส่วนสูงลดลงจากเดิมมาก ปรับขนาดความสูงลดลงครึ่งนิ้ว จากการใช้งานจริง พบว่า ตัวเขียงสูง พอเหมาะกับผู้ใช้สามารถใช้งานได้จริง และสามารถใช้งานในห้องน้ำได้ โดยมีราคา ๕๐๐ บาทต่อชิ้นงาน

ข้อดีของนวัตกรรม เขียงเลื่อน เพื่อนผู้ใช้การ

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

ผู้พิการที่มีปัญหาอัมพาตท่อนล่างและผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินได้ ได้มีอุปกรณ์ในการช่วยเหลือที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิต ลดผลกระทบอันเนื่องมาจากการใช้อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสม และสามารถใช้งานได้ง่าย

| ผู้สูงอายุ/ผู้พิการ | ราย | การเกิดแผลกดทับ | ใช้เขียงเลื่อน |
|----------------------------------|-----|-----------------|-----------------|
| ผู้พิการที่มีปัญหาอัมพาตท่อนล่าง | ๔ | ๔ | ไม่เกิดแผลกดทับ |
| ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินได้ | ๗ | ๕ | ไม่เกิดแผลกดทับ |

กลุ่มตัวอย่างที่ทดลองใช้นวัตกรรมมีความพึงพอใจในระดับดีมาก ร้อยละ ๙๐ ซึ่งนวัตกรรมสามารถใช้งานได้สะดวก อุปกรณ์มีความเหมาะสมพกพา ได้ง่าย น้ำหนักเบา หมุนได้ ๓๖๐ องศา เขียงเลื่อนสามารถนำไปใช้งานได้จริงและเหมาะสมกับผู้พิการที่มีปัญหาอัมพาตท่อนล่างและผู้สูงอายุได้

ความภาคภูมิใจ ได้พัฒนาสิ่งประดิษฐ์ **ให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการที่มีปัญหาอัมพาตท่อนล่างและผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินได้** มีอุปกรณ์ในการช่วยเหลือที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิต

เอกสารอ้างอิง

การศึกษาระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับผู้สูงอายุ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

(๒๕๕๙)๔๒๐/๑ ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) (๒๕๕๙) อาคารเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๘๔

พระราชสาธาณสุขชอย ๖ ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
เปรมกมล ขอนขวย. (๒๕๕๐). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน. วิทยานิพนธ์
ปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
นงนุช วโรตอง. (๒๕๕๑). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการหกล้มในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่อาศัยอยู่ในชุมชน. วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ขอนแก่น.